



Abstand halten

Sportliche Aktivität und sonstigen Aktivitäten:
1,5m Mindestabstand /
10 Quadratmeter pro Person



kein Händeschütteln

- Körperkontakt so gut wie möglich vermeiden



Hände waschen

- Händewaschen muss jederzeit möglich sein (draussen z.B. mit Wasserkanister und abbaubarer Flüssigseife)



bei Symptomen zu Hause bleiben

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen
- Eltern und Kinder darüber informieren



Auf Teilen von Essen Verzichten



In Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen